



## Editorial

Avec le printemps qui pointe le bout de son nez, ça bouge pour l'Association VIVA! Nous avons le plaisir de vous faire découvrir le premier numéro de VIVA - INFOS, qui vous tiendra désormais régulièrement au courant de notre programme, de nos activités, de l'avancement de nos projets, sans oublier un retour sur les événements que nous avons organisés et/ou auxquels nous avons collaboré.

Nous nous réjouissons de vous retrouver lors de nos prochaines manifestations.

*Le Comité de l'Association VIVA*

## A L'AGENDA DU MOIS DE MARS

**Le lundi 15 mars**, nous poursuivrons un voyage virtuel à travers l'Europe avec les enfants du parascolaire de Cérésolle et les résidents de l'EMS de La Vendée, lesquels répareront le matin les pâtisseries du goûter, typiques du pays exploré.

**Le mardi 16 mars**, nous aurons un stand à la soirée de préparation à la retraite coordonnée par le Service des affaires sociales de la ville de Lancy et Pro Senectute.

A la suite de cette soirée, nous collaborons avec les organisateurs pour l'animation de deux ateliers d'approfondissement des thèmes relatifs au bien-être à l'heure de la retraite, qui se tiendront à la fin du printemps et au début de l'automne.

**Le samedi 27 mars**, nous participerons toute la journée à la 2e journée lancéenne de la santé, qui se tiendra à la Salle communale de Lancy.

- Vous pourrez y découvrir:*
- de nouveaux dépliants concernant les mesures de prévention du vieillissement cérébral;
  - le recueil des « Petits trucs de l'Association VIVA » qui paraissent dans le journal Le Lancéen; nos nouveaux projets :
  - «La marche, à deux c'est mieux! », un groupe pour des aidants et une démarche de recueil de récits de vie, en collaboration avec l'association «Lancy d'Autrefois».

Nous aurons également un espace de conseils personnalisés, où des membres du comité seront à votre disposition.

## PROJETS EN COURS

Notre association est reconnue comme **lieu de stage pour des étudiants de Master en psychologie appliquée à la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education de Genève**.

Nous accueillons trois étudiantes depuis le début de ce semestre; vous pourrez rencontrer ces jeunes femmes compétentes et motivées lors de la journée de la santé à la préparation de laquelle elles collaborent activement.

Dans les mois à venir, nous allons mettre sur pied et aurons le plaisir de co-organiser, avec la direction du nouvel EMS «Les Mouilles» à Lancy,

*la venue à Genève d'une exposition exceptionnelle de Cathy Greenblat.*

Cette professeure de sociologie américaine a choisi de consacrer sa retraite à encourager un nouveau regard sur la vieillesse, sur les troubles cognitifs auxquels elle peut conduire et sur la fin de vie.

Nous vous inviterons à venir découvrir ses très belles photographies qui mettent en avant la relation, les émotions et toute l'humanité des personnes.

Par ailleurs, **nous avons soumis notre projet associatif au Conseil administratif de la Ville de Lancy**, lequel y a donné un écho tout à fait favorable et nous invitera à nous présenter devant la Commission des affaires sociales au courant du printemps.

Si tout se déroule bien, nous devrions pouvoir disposer sous peu de locaux magnifiquement situés et nous espérons donc pouvoir vous y convier pour notre prochaine assemblée générale!

Compte tenu des projets que nous mettons sur pied, **nous aurons bientôt besoin de bénévoles...**

Merci à celles et ceux qui sont intéressé(e)s de nous contacter par courrier, courriel ou téléphone.

Notre site Internet est en service.  
Venez nous retrouver sur  
[www.association-viva.org](http://www.association-viva.org)

Pour nous contacter:  
Association VIVA  
Chemin de la Vendée 12  
1213 Petit-Lancy  
Tél. 079 342 29 63 (répondeur)

## Cycle de conférences

organisé en collaboration avec le Service des affaires sociales de Lancy - Juin 2009

3 juin 2009

### Conférence du Pr. Martial

**Van der Linden :** «Comment penser autrement la maladie d'Alzheimer et sa prise en charge ?»



10 juin 2009

### Spectacle interactif de la Compagnie Caméléon :

«Violences aux personnes âgées: Demain sera-t-il pluvieux»



17 juin 2009

### Conférence de M. Marcel Brasey :

"Survivre avec une maladie d'Alzheimer."



## Participation à la Journée «Portes ouvertes»

de la Fédération genevoise des EMS (FEGEMS) à l'EMS de La Vendée au Petit-Lancy - 1er octobre 2009

**Conférence** par Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden sur les nouvelles approches du vieillissement cérébral

Organisation par Catherine Prélaz d'une **séance de pleine conscience** («mindfulness») à l'intention des résidents, des visiteurs et du personnel soignant.



**Goûter intergénérationnel** avec activités autour du thème du goût, entre les résidents et les enfants du parascolaire de l'école Céréssole de Petit-Lancy.

## Organisation de «goûters à l'ancienne»

(croûtes dorées, pains d'épices, riz au lait, tartines... et récits d'école et d'enfance lors de l'exposition «Lancy d'Autrefois» à la grange Navazza à Lancy, en collaboration avec l'atelier d'alimentation des aînés de Lancy et l'association Lancy d'Autrefois

7 octobre 2009 : «L'école à Lancy d'autrefois»



14 octobre 2009 : «Les jeux d'enfants à Lancy d'autrefois», avec aussi la collaboration de la Ludothèque de Lancy.



Novembre 2009 : **Collaboration à l'organisation d'ateliers de lecture dans le cadre du Prix Chronos de littérature**, qui ont réuni de novembre 2009 à février 2010 les enfants de la classe de 2e primaire d'A. Salomon (école de Céréssole à Lancy) et un groupe de résidents de l'EMS de la Vendée.

Décembre 2009 : **Récits et biscuits de Noël à l'EMS de la Vendée**, pour les résidents et les enfants du parascolaire de Céréssole de Petit-Lancy.

## Et en 2010, de février à juin

Organisation, une fois par mois, d'un **voyage virtuel à travers divers pays d'Europe** (diapositives, musiques, produits typiques, activités ludiques en lien avec le pays) en collaboration avec le service d'animation de l'EMS de la Vendée et les animatrices du parascolaire de l'école de Céréssole (Petit-Lancy).