



Rapport d'activités 2011 / mot de la Présidente

Depuis le printemps 2009, notre association poursuit ses objectifs, qui sont de favoriser le bien-vieillir par la mise en place de mesures de prévention à tout âge de la vie, ainsi que par des interventions qui promeuvent la place des aînés et la solidarité entre les générations au sein des communautés, le « vivre ensemble ».

L'année 2011 a été marquée d'abord par l'octroi d'une subvention de la Ville de Lancy qui nous a permis, non seulement d'assurer la gratuité de toutes nos activités, mais aussi d'engager des collaboratrices pour compléter sur le terrain l'action des bénévoles de l'association.

Grâce aux médias locaux (Le Lancéen et Lancy TV), l'association est de mieux en mieux connue de la population et la participation à nos activités s'en ressent. Notre travail devient également plus connu à l'échelle régionale et nous avons adhéré cette année à la plate-forme des associations d'aînés du canton de Genève, ce qui nous permet de développer des synergies avec d'autres structures partageant nos préoccupations.

En ce qui concerne la prévention,

Pour tenir compte de la grande complexité du vieillissement et des nombreux facteurs (biologiques, psychologiques, sociaux, environnementaux) susceptibles de moduler son évolution tout au long de la vie, et ce dès la prime enfance, les actions de VIVA s'articulent autour des axes suivants : la prévention, la communication, des projets intergénérationnels et des interventions psychosociales ou cognitives. Le rapport d'activités que je vais maintenant vous présenter va donc s'organiser selon ces thèmes.

1. La prévention

Notre première activité en lien avec la prévention a eu lieu le 16 mars 2010 : nous avons tenu alors un stand à la soirée de préparation à la retraite coordonnée par le Service des affaires sociales de Lancy et Pro Senectute et avons par la suite animé, en avril et en novembre, deux ateliers consacrés au vieillissement en bonne santé.

Le 27 mars 2010, nous avons tenu avec trois stagiaires psychologues un stand à la 2^e Journée de la santé de Lancy, consacrée cette année-là au thème de la prévention ; ce fut là l'occasion pour nous de présenter notre brochure « Bien vieillir » et le projet « Marchons ensemble », initié avec une stagiaire. La pratique d'une activité physique modérée mais régulière ayant une incidence sur la santé, tant physique que cérébrale, nous avons débuté en mai 2010 un groupe de marche, qui réunit une fois par mois des personnes qui vont par ailleurs régulièrement se promener ensemble. Nous avons également organisé, avec Lancy d'Autrefois et deux autres associations communales, une marche commentée intergénérationnelle entre Petit-Lancy et Grand-Lancy qui a connu un bon succès populaire. L'exercice vient d'être renouvelé lors de la journée de la mobilité douce et nous comptons pérenniser cette activité à un rythme annuel.

La prévention passe aussi par le maintien d'activités stimulantes sur le plan cognitif et social. Dans cette perspective, nous avons organisé plusieurs événements en collaboration avec la galerie communale de la Ferme de la Chapelle - visite d'expositions, projection de film et buffet convivial en été, et VIVA-Noël en décembre -, avec le Service culturel de Lancy - danse en famille – et avec Lancy d'Autrefois. Par ailleurs, nous organisons des cafés musicaux depuis l'automne dernier, en partenariat avec le Groupe culturel de Lancy et l'Orchestre de Lancy, projet dans lequel est aussi engagée une stagiaire psychologue. Ces cafés permettent de présenter et de discuter d'œuvres musicales avec des musiciens ou autres bons connaisseurs de la musique, et ils sont suivis de sorties accompagnées à des concerts où ces œuvres sont interprétées. Les rencontres, ouvertes à tous, ont lieu à l'EMS des Mouilles et permettent ainsi que les habitants de la commune se mêlent aux résidents, dans une volonté affichée de décroquer l'institution.

2. La communication

La première activité visible de VIVA a été l'organisation, en juin 2009, d'un cycle de conférences consacrées à une autre vision du vieillissement cérébral. Ce cycle était organisé en collaboration avec le Service des affaires sociales de la Ville de Lancy. Ce dernier s'est encore associé à nous, de même que la Fondation des EMS de Lancy, pour l'organisation d'un nouveau cycle à l'automne 2010, consacré cette fois-ci à « Comment faire face au vieillissement et à ses défis ? », qui s'est tenu à l'EMS des Mouilles. Nous avons d'ailleurs engagé une collaboration active avec cet établissement dès son ouverture. Par exemple, en juin 2010, nous y avons monté une exposition de la photographe et professeure de sociologie américaine Cathy Greenblat intitulée « Alive with Alzheimer », qui a été présentée lors de l'inauguration officielle de l'EMS. Nous avons également pu nous exprimer, lors de cet événement et en présence des autorités, quant à notre conception de l'hébergement à long terme pour les personnes âgées.

Au niveau de la diffusion de nos activités, le journal local « Le Lancéen » nous a attribué l'espace d'une chronique depuis la rentrée 2009. Cette chronique, intitulée « les petits trucs de l'Association VIVA », est consacrée aux mesures favorisant un bon vieillissement. « Le Lancéen » relaie également abondamment les informations relatives à nos activités et contribue manifestement de manière significative à nous faire connaître dans la commune. Depuis septembre 2009, nous pouvons aussi compter sur « Lancy TV », qui se fait également régulièrement l'écho de nos activités et a notamment consacré des reportages l'an dernier à notre cycle de conférences, à l'activité « Danse en famille », ainsi qu'à la fête VIVA-Noël à la Ferme de la Chapelle.

Du fait de la bonne collaboration entre nos deux associations, nous avons développé plusieurs projets en collaboration avec Lancy d'Autrefois. Ainsi, en octobre 2009, nous avons organisé, avec l'aide de l'atelier d'alimentation du Service social, deux « goûters à l'ancienne » avec témoignages d'anciens lancéens sur la vie des enfants lors de l'exposition sur les écoles et les cafés d'autrefois qui s'est tenue à la grange Navazza ; nous renouvelerons cette collaboration en octobre prochain, cette fois sur le thème des transports. Nous avons aussi tenu ensemble un stand lors des Journées du livre de Lancy et travaillerons à l'édition commune d'un ouvrage consacré à des récits d'enfance que nous recueillons ensemble.

Par ailleurs, nous avons mis en ligne au début 2010 notre site internet, www.association-viva.org, qui décrit nos axes de travail et est régulièrement mis à jour pour rendre compte de nos activités, tant par le texte que par l'image. Nous publions aussi, à un rythme pour le moment bisannuel, le VIVA-Infos, qui permet d'informer nos membres et sympathisants – et notamment celles et ceux qui n'ont pas accès à internet – quant à nos activités.

3. Les échanges intergénérationnels

Derrière les échanges intergénérationnels, il y a l'idée de développer des projets permettant aux personnes âgées (y compris celles résidant en EMS) de partager leurs connaissances et leurs talents, de renforcer leur participation à la vie sociale via des activités plaisantes, de conserver un sens à l'existence et de contribuer à l'entretien d'une bonne image d'elles-mêmes. En ce sens, plusieurs projets ont vu le jour :

Initiés lors de la journée « Portes ouvertes » à l'EMS de la Vendée et organisés en collaboration avec le service d'animation des EMS et les responsables du parascolaire à Petit-Lancy, des échanges entre les résidants et les enfants du parascolaire de Cérésole se déroulent régulièrement depuis l'hiver 2009/2010. Des échanges similaires ont été mis sur pied entre les résidants de l'EMS des Mouilles et les enfants du parascolaire des Morgines/Caroline.

Nous avons contribué à l'organisation d'ateliers de lecture dans le cadre du Prix Chronos de littérature, qui ont réuni de novembre 2009 à février 2010 les enfants d'une classe de 2e primaire et un groupe de résidants de l'EMS de la Vendée. Nous avons par ailleurs débuté à l'automne 2010 un atelier intergénérationnel de lecture, qui réunit tous les quinze jours un groupe d'aînés et d'enfants (6-10 ans, y compris d'enfants rencontrant des difficultés dans l'acquisition de la lecture) autour de livres traitant des relations entre générations, de la vieillesse ou encore de la transmission des savoirs et de la sagesse. Nous travaillons actuellement avec des enseignants et directeurs d'établissements scolaires à un élargissement des projets intergénérationnels autour de la lecture à Lancy.

Dans le cadre de la fête de Noël intergénérationnelle à la galerie de la Ferme de la chapelle, qui sera reconduite, nous avons organisé un concours de dessin avec une catégorie VIVA à 4 mains, réunissant un enfant et un(e) aîné(e). Ce fut l'occasion de monter, en collaboration avec le service d'animation des Mouilles, un atelier de peinture intergénérationnel réunissant des artistes résidant dans l'EMS ou dans le quartier et des enfants de 6 à 9 ans. A l'échéance du concours, tous les participants tiraient tant de plaisir de l'activité qu'il a été décidé de la poursuivre.

Toujours au chapitre artistique, nous avons collaboré avec le Service des affaires culturelles de Lancy pour un projet de « Danse en famille », qui a réuni début novembre 2010 des enfants, des parents et des grands-parents.

4. Les interventions psychosociales

L'écoute et le partage de préoccupations liées aux difficultés vécues dans l'accompagnement de proches confrontés à une perte d'autonomie pouvant être une aide directe de soutien, nous avons proposé depuis le début de l'année 2010, un groupe mensuel des aidants à l'intention des aînés lancéens. Françoise Lacombe animait ce groupe au sein duquel celles et ceux qui en éprouvaient le besoin pouvaient se retrouver pour échanger, écouter, réfléchir ensemble autour de thèmes suscités par les questions ou les récits des participants. Cette offre n'a toutefois pas rencontré le succès escompté, possiblement du fait d'une inadéquation de l'horaire, d'abord le soir, puis un matin en semaine, d'une publicité insuffisante ou mal ciblée, de doublon avec des activités similaires organisées au niveau cantonal. Nous réfléchissons donc à une nouvelle offre d'ateliers interactifs des aidants, organisés autour de thématiques ciblées et destinés tant à des aidants familiaux qu'à des aidants professionnels.

Dans la prolongation des premiers recueils de récits réalisés ensuite des témoignages d'aînés lors de l'exposition de Lancy d'Autrefois (qui peuvent déjà être lus sur notre site), nous allons continuer de promouvoir cette action et l'étendre à l'élaboration de récits de vie par les aînés domiciliés à Lancy (y

compris les résidents d'EMS), pour permettre de renforcer le sentiment d'identité et l'image de soi, de transmettre à leurs proches leurs valeurs, leurs acquis, et aussi les informer concernant leurs souhaits en lien avec la fin de vie.

En ce qui concerne l'accompagnement en fin de vie, nous avons proposé des formations et des ateliers de réflexion destinés au personnel de l'EMS des Mouilles et La Vendée sur la vie en EMS, son ouverture vers la Cité. Il est à souligner que, dans le souci d'une optimisation générale des pratiques et du regard porté sur les résidents, la direction de l'EMS souhaite que ces formations soient ouvertes à tout le personnel, et non seulement à celui des soins ou de l'animation. Catherine Prélaz, notre ancienne secrétaire, avait également offert à ce même personnel un atelier de gestion du stress lors des journées portes ouvertes de la FEGEMS, en octobre 2009.

Voici pour le descriptif global de nos activités, dont vous pourrez retrouver le détail sur le site internet.

Je voudrais encore vous dire que, compte tenu du développement des projets susmentionnés, notre comité a été élargi et a subi une modification au niveau du secrétariat. Notre comité actuel est donc désormais constitué de Mme Françoise Lacombe, trésorière, de M. Martial Van der Linden, secrétaire, de Mmes Tiziana De Berti, Nora Husmann et Catherine Lance, ainsi que de M. Dominique Demierre. Je les remercie très chaleureusement pour leur engagement sincère au sein de l'association. Je remercie également nos psychologues stagiaires, Denise, Guillaume, Lisa et Madiha, et tous nos enthousiastes partenaires, l'Association des EMS de Lancy, le Groupe culturel et l'Orchestre de Lancy, l'Association Lancy d'Autrefois, le Groupement intercommunal pour l'animation parascolaire (GIAP), les centres de loisirs de la commune, les services de l'Administration communale, notamment le Service des affaires sociales, le Service culturel et les responsables de la galerie de la Ferme de la Chapelle, le Service des parcs, promenades et maintenance et, last but not least, les autorités de la Ville de Lancy qui, après nous avoir auditionnés à la Commission des affaires sociales en avril 2010, ont été convaincus par notre projet au point de lui accorder une ligne budgétaire conséquente qui s'est récemment traduite par l'établissement d'un contrat de prestations entre la commune et nous.

Enfin, un immense merci à toutes et tous les aînés qui nous font confiance, qui nous font cadeau de leur expérience, de leurs souvenirs et sans lesquels nous n'existerions pas !

Je vous remercie très chaleureusement pour votre écoute attentive et vous invite à passer à la suite de l'ordre du jour.

Lancy, le 17 mai 2011

Anne-Claude Juillerat Van der Linden