



association.viva@gmail.com

Tous les lundis de  
10h00 à 10h45 :  
**Tai Chi**, parc Chuit

Tous les jeudis de  
9h30 à 11h30 :  
**Café VIVA**, au lo-  
cal VIVA

Tous les vendre-  
dis de 10h00 à  
10h45 : **Qi Gong**  
**pour avancés**,  
parc Chuit



Représentation des  
aînés en Occident et  
en Orient...

# Association VIVA

## Programme été 2018

### Petit-Lancy

12 juin, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - Initiation au Tai Chi Chuan,  
Parc des Fraisiers, 1212 Grand-Lancy

19 juin, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - Fitness Urbain,  
Parc Emile-Dupont, Avenue du Plateau, 1213 Petit-Lancy

22 juin, 14h00 : **Poésie et convivialit(h)é** - Allons voir si la rose,  
Espace Palettes, salle de rencontres

24 juin, 11h30 - 13h30 : **Brunch**, au local VIVA

26 juin, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - Qi-Gong « bien-être »,  
Parc Louis-Bertrand, 1213 Petit-Lancy

3 juillet, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - De la Jonction à la Bâtie, RV  
parc à gauche après le Pont Sous-Terre, Rue de Sous-Terre 3, Genève

10 juillet, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - Zumba,  
Parc Brot, Rte de Chancy 111, 1213 Petit-Lancy

17 juillet, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - Danse du monde,  
Parc de la Mairie d'Onex, Ch. Charles-Borgeaud 27, 1213 Onex

24 juillet, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - Gym Cardio, Place du 150<sup>e</sup>,  
Angle av. Bois-de-la-Chapelle et Rue du Vieux-Moulin, 1213 Onex

31 juillet, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - Stretching,  
Résidence Beauregard, Ch. de Cressy 67, 1232 Confignon

7 août, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - « C'est bon pour ta pomme »,  
Ch. de Latoz, 1237 Bardonnex (RV à l'arrêt « Bardonnex » du bus 46)

14 août, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - Je marche pour ma forme,  
Campagne de Confignon, 1232 Confignon, (RV à l'arrêt « Cressy » du  
bus 21/43)

21 août, 9h30-11h00 : **Passeport Santé** - Country Dance,  
Ecole Robert-Hainard, Ch. de Saule 120, 1233 Bernex

26 août, 11h30 - 13h30 : **Brunch**, au local VIVA

28 août, 9h30-14h00 : **Passeport Santé** - La fête aux Evaux,  
Chalet du Parc des Evaux, 1213 Onex

Tai Chi (le lundi à 10h) et Qi Gong avancé (le vendredi à 10h) jusqu'au  
14 juillet. Reprise le 31 août.

Café VIVA au local : tout l'été, le jeudi de 9h30 à 11h30e