

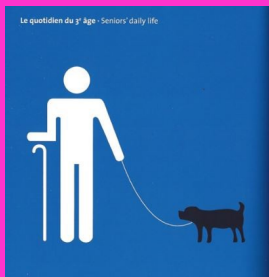


association.viva@gmail.com

Tous les lundis de
10h00 à 10h45 :
Tai Chi, parc Chuit

Tous les jeudis de
9h30 à 11h30 :
Café VIVA, au lo-
cal VIVA

Tous les vendre-
dis de 10h00 à
10h45 : **Qi Gong**
pour avancés,
parc Chuit



Représentation des
aînés en Occident et
en Orient...

Association VIVA

Programme été 2018

Grand-Lancy

12 juin, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - Initiation au Tai Chi Chuan**,
Parc des Fraisiers, 1212 Grand-Lancy

19 juin, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - Fitness Urbain**,
Parc Emile-Dupont, Avenue du Plateau, 1213 Petit-Lancy

22 juin, 14h00 : **Poésie et convivialit(h)é - Allons voir si la rose**,
Espace Palettes, salle de rencontres

(24 juin, 11h30 - 13h30 : **Brunch**, au local VIVA au Petit-Lancy)

26 juin, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - Qi-Gong « bien-être »**,
Parc Louis-Bertrand, 1213 Petit-Lancy

3 juillet, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - De la Jonction à la Bâtie**, RV
parc à gauche après le Pont Sous-Terre, Rue de Sous-Terre 3, Genève

10 juillet, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - Zumba**,
Parc Brot, Rte de Chancy 111, 1213 Petit-Lancy

17 juillet, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - Danse du monde**,
Parc de la Mairie d'Onex, Ch. Charles-Borgeaud 27, 1213 Onex

24 juillet, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - Gym Cardio**, Place du 150^e,
Angle av. Bois-de-la-Chapelle et Rue du Vieux-Moulin, 1213 Onex

31 juillet, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - Stretching**,
Résidence Beauregard, Ch. de Cressy 67, 1232 Confignon

7 août, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - « C'est bon pour ta pomme »**,
Ch. de Latoz, 1237 Bardonnex (RV à l'arrêt « Bardonnex » du bus 46)

14 août, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - Je marche pour ma forme**,
Campagne de Confignon, 1232 Confignon, (RV à l'arrêt « Cressy » du
bus 21/43)

21 août, 9h30-11h00 : **Passeport Santé - Country Dance**,
Ecole Robert-Hainard, Ch. de Saule 120, 1233 Bernex

(26 août, 11h30 - 13h30 : **Brunch**, au local VIVA du Petit-Lancy)

28 août, 9h30-14h00 : **Passeport Santé - La fête aux Evaux**,
Chalet du Parc des Evaux, 1213 Onex

Qi Gong débutant (le jeudi à 9h30) jusqu'au 13 juillet (séances de juil-
let en plein air). Reprise le 30 août.

Café VIVA à la Salle Michel Simon : tout l'été, le mardi de 9h30 à 11h30
Reprise des brunchs en septembre