



# Programme

## Septembre Octobre 2022

### S E P T E M B R E

**Lundi 05.09 à 12h : Repas au tea-room « Le temps d'un arrêt »** (menu à 20.-/pers), Espace Palettes (arrêt tpg « Pontets », tram 18, bus 23/42)

**Semaine du 12 au 18 septembre, « Bien dans ma Vi(II)e »,** en collaboration avec Arsanté, Diverses activités proposées tout au long de la journée ! (demander le programme spécial)


**Dimanche 18.09** de 15h à 18h : **VIVA va à la Villa Bernasconi,** Lectures et performances autour du "Tiret d'Alice", autour de l'œuvre d'Alice Rivaz, 8, rte du Grand-Lancy, 1212 Grand Lancy (arrêt tpg « Lancy-Pont-Rouge », tram 17, bus 21/J/K ; ou de l'arrêt tpg « Lancy-Mairie », tram 15)

**Lundi 19.09** à 12h : **Repas au tea-room « Le temps d'un arrêt »** (menu à 20.-/pers), Espace Palettes (arrêt tpg « Pontets », tram 18, bus 23/42)

**Jeudi 22.09** de 17h à 18h30 : **Apéritif-pétanque,** à la pétanque du Parc Chuit, rendez-vous au local de VIVA à 16h45. **Suivi de grillades à la Maison de Quartier Plateau** (repas canadien), 86, rte de Saint-Georges, 1213 Petit-Lancy (arrêt tpg « Petit-Lancy, Les Marbiers », bus 2/19).



Le local de VIVA se situe dans la partie située le plus côté "Genève" de la salle communale de Petit-Lancy, (arrêt tpg « Petit-Lancy Place », tram 14, bus 21, J/K





# OCTOBRE

## Café VIVA

### Tous les mardis

de 9h30 à 11h30

Café VIVA, à l'Espace Palettes, Salle Michel Simon, **Grand-Lancy**

### Tous les jeudis

de 9h30 à 11h30

Café VIVA, au local de VIVA,  
**Petit-Lancy**

## Cours de

### gymnastique douce chinoise,

Tous les lundis matin, en plein air au Parc Chuit,  
**Petit-Lancy**

Renseignez vous !  
CHF 10.-/cours

**Samedi 01.10** de 11h à 22h et **Dimanche 12.10** de 11h à 17h, **VIVA et ses Greenie Grannies vont à la Vogue à Lancy'enne**, au Parc et Ferme Marignac, 28, Avenue Eugène-Lance, 1212 Grand-Lancy (arrêt tpg « Grand-Lancy Piscine », bus 22/23)

**Lundi 03.10** à 12h : **Repas au tea-room** « Le temps d'un arrêt » (menu à 20.-/pers), Espace Palettes (arrêt tpg « Pontets », tram 18, bus 23/42)

**Jeudi 06.10** de 18h30 : **Poésie et convivialit(h)é - apéritif poétique à la Maison de Quartier du Plateau**, avec une dégustation de vins bios. 86, rte de Saint-Georges, 1213 Petit-Lancy (arrêt tpg « Petit-Lancy, Les Marbiers », bus 2/19)

**Dimanche 09.10** de 11h30 à 13h30 : **Brunch canadien**, Salle Michel-Simon, Espace Palettes (arrêt tpg « Pontets », tram 18, bus 23/42)

**Lundi 17.10** à 12h : **Repas au tea-room** « Le temps d'un arrêt » (menu à 20.-/pers), Espace Palettes (arrêt tpg « Pontets », tram 18, bus 23/42)

**Jeudi 20.10** de 17h à 18h30 : **Apéritif-pétanque, à la pétanque du Parc Chuit**, rendez-vous au local de VIVA à 16h45

**Dimanche 23.10** de 11h30 à 13h30 : **Brunch canadien**, au local de VIVA au Petit-Lancy





**Ateliers de Pleine Conscience  
" ATOUR DES 5 SENS "**

Les mercredis après-midis 14h-15h  
du 21 septembre au 23 novembre,  
sur inscription.

**Reinseignez vous!**

**Vous désirez vous inscrire ou  
avoir plus d'informations sur nos projets ?**

**Contactez-nous au  
022 792 51 43  
ou à l'adresse courriel :  
contact@association-viva.ch**

**Super projets  
Intergénérationnels**

**« Mémé Tonpyj »**

Venez découvrir avec les  
enfants de nombreux  
conseils bien utiles sur le  
sommeil !

**« Projet jardin »**

en collaboration avec  
l'école Céréssole de Lancy,  
du 3 octobre au  
4 novembre.

**Inscrivez-vous !!!**

**Cours d'informatique**

Le lundi (9h-10h ou 10h-11h) :

Ateliers d'informatique pour tablette, smartphone ou ordinateur,  
à la salle de rencontres de l'Espace Palettes.

Programme de 5 ou 6 séances, **gratuit, mais sur inscription.**

**Permanence gratuite pour les proches aidant.e.s.**

En collaboration avec le service social de la Ville de Lancy.  
Uniquement sur rendez-vous au Grand-Lancy (Espace Palettes,  
salle de rencontres) ou au local de VIVA au Petit-Lancy:

appeler le 022 706 16 66.

