

Créer ensemble une ville intergénérationnelle : retour sur une semaine de formidables échanges

Pour la quatrième année consécutive, l'association VIVA et l'association des parents d'élèves de Petit-Lancy/Cérésole ont organisé une semaine intergénérationnelle, sur le modèle de la semaine sans TV : chaque jour, après l'école, les enfants de l'établissement ont été invités à rejoindre une joyeuse bande d'aînés pour tenir ensemble le beau pari proposé par une artiste bretonne venue partager ses compétences : imaginer, puis construire, une ville intergénérationnelle où il ferait bon vivre ensemble... Peu de temps, mais une motivation formidable de la part de toutes et tous. C'est ainsi que de grandes tables ont été organisées autour des aîné(e)s, pour que ces dernier(ère)s puissent pratiquer le délicat équilibre d'orienter les enfants sans brider leurs rêves. D'abord réalisés sous forme de dessins, les maisons et leurs alentours ont été regroupés en quartiers avant la phase de réalisation qui a vu la ville prendre vie avec des cartons, perles, bouts de feutres, sables, verres polis et bouts de bois flotté ramassés sur des plages bretonnes et une forte dose d'inventivité. Très rapidement, les enfants et les aîné(e)s se sont pris de passion pour ce projet, au point que bon nombre d'entre eux, inscrits pour un ou deux jours, sont finalement venus toute la semaine.

Créer... Construire... Partager... Ecouter... Couleurs... Rires... Ensemble... Pari... Réussir... Réussi !

Une nouvelle ville est ainsi née, aux couleurs acidulées, une ville de tous les âges et de tous les pays, pleine de rêves et d'idées étonnantes, tel ce marché-nuage rapportant les courses à la maison pour ne pas avoir à en subir le poids ou un arbre à cœurs pour donner de la tendresse à tout âge !

Il aura fallu, pour y parvenir, réfléchir au vivre ensemble et aux besoins de l'autre, savoir être à l'écoute, transmettre en convaincant, négocier, apprendre de l'autre... et le succès a été au rendez-vous. La semaine s'est achevée par un vernissage le vendredi soir, auquel étaient conviées les familles des participant(e)s, invitées à venir découvrir le travail de leurs enfants et des aîné(e)s –pas peu fiers.

De l'avis de tous les participant(e)s, ce fut au final une magnifique réussite et l'enthousiasme de chacun(e) était palpable. Nous avons vécu de très beaux moments de partages et d'échanges, qui témoignent bien de l'importance des relations intergénérationnelles et de leur impact possible sur la formidable capacité d'engagement des aînés, ainsi que sur l'expression d'émotions positives en lien avec l'activité. Des études indiquent également que, lorsque le contexte d'interaction est favorable, les relations intergénérationnelles peuvent avoir une influence significative sur la qualité de vie, l'estime de soi et le sentiment d'appartenance à la communauté –autant de dimensions que nous avons souvent relevées dans le cadre d'autres projets menés par VIVA (Prix Chronos de littérature, ateliers de peinture ou de jeux intergénérationnels...). Il a également été rapporté que les échanges intergénérationnels contribuent à diminuer le stress, à améliorer le fonctionnement intellectuel et à avoir un regard plus éclairé sur les autres générations (c'est aussi valable pour les plus jeunes). Voici peut-être quelques arguments pour vous inciter à participer à la prochaine édition du Prix Chronos dans notre ville (voir ci-contre) ☺

Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente de VIVA

Cathy Morice, présidente de l'association « Les vagues de la mémoire » à Douarnenez