

## **EMS (Engagement, motivation et solidarité) : un exemple par le développement d'échanges intergénérationnels**

Il importe d'avoir des buts dans la vie pour donner du sens à l'existence. Avoir des buts nous apporte la persévérance nécessaire pour mener une tâche à bien et les buts que nous avons sont souvent en lien avec le sentiment d'utilité : c'est-à-dire à la fois que **ce que l'on fait** sert à quelque chose, mais aussi, que **nous** servons à quelque chose. Ceci est vrai à chaque étape de la vie, y compris lorsque l'on est âgé et confronté à des difficultés liées à la vieillesse (problèmes plus ou moins grands de mémoire, de concentration, d'organisation...), y compris lorsque l'on vit dans une structure d'hébergement à long terme telle qu'un EMS (établissement médico-social).

Si les EMS ont longtemps mis en avant des pratiques focalisées sur la sécurité, l'uniformité et les questions médicales, nous pouvons heureusement constater que, à l'heure actuelle, de plus en plus de voix plaident pour proposer des approches centrées avant tout sur les résidents en tant que personnes (avec leur personnalité, leurs valeurs, leurs compétences...). Il est en effet essentiel, humainement et éthiquement, de promouvoir leur bien-être (tant psychologique que physique) et leur qualité de vie. Ceci implique qu'il faut donner aux personnes la possibilité de s'impliquer dans des activités qui contribuent à leur dignité et à leur développement personnel, mais aussi à l'amélioration du bien-être des autres. En effet, des études ont montré l'importance capitale -pour la qualité de vie comme pour la santé des personnes âgées en EMS- du réseau social, de l'attachement à des personnes privilégiées et de la possibilité de s'occuper d'autrui.

Pour permettre cet engagement social, l'ouverture de la structure vers la communauté et la mise en place de connexions directes avec cette dernière sont cruciales. L'implantation géographique d'un EMS au milieu d'un quartier plutôt qu'en périphérie des communes facilite les choses, mais ne permet pas de générer spontanément des échanges : il faut aussi proposer des activités permettant de relier la personne à la société et aux générations plus jeunes. A titre anecdotique, nous souhaiterions mentionner ici quelques-unes des réponses fournies à un sondage informel réalisé auprès de personnes résidant à l'EMS des Mouilles quant aux activités auxquelles elles souhaiteraient participer : « *Garder des enfants pendant que les mamans font les courses à Lancy Centre* », « *Faire de la photographie avec des enfants* », « *Lire des histoires aux enfants et les aider à lire* »...

Ces propositions nous amènent à rappeler les bienfaits que peuvent avoir les relations intergénérationnelles, reconnues tant par les aînés que par les plus jeunes comme « ayant du sens et valant la peine qu'on y investisse son attention » et contribuant à développer une compréhension et un respect réciproques. Or, pour créer des rencontres et susciter la création de lieux sociaux, il ne suffit pas, comme nous l'avons évoqué plus haut, de faire se côtoyer les générations : il faut aussi leur donner un but, qui soit fonction des caractéristiques des participants.

C'est ainsi que l'Association VIVA, en collaboration étroite avec les équipes d'animation des EMS de Lancy, le groupement intercommunal pour l'animation parascolaire (GIAP), l'établissement scolaire de Petit-Lancy/Cérésolle ou l'association des parents d'élèves de ce dernier, a développé plusieurs projets permettant aux enfants de la commune de rencontrer des résident(e)s : par exemple, des ateliers de peinture bimensuels dans lesquels des

personnes âgées (de l'EMS et du voisinage) ayant une expertise dans cet art la partagent avec des enfants, autour de l'écriture et l'illustration d'un ouvrage d'aventures ; des rencontres mensuelles au cours desquelles les personnes âgées racontent aux enfants la vie d'antan, permettant ainsi aux enfants de s'approprier de manière très vivante des éléments constitutifs de leur identité d'habitants de Lancy ; la participation d'aînées amatrices de lecture de l'établissement des Mouilles au Prix Chronos de littérature –échanges avec les élèves d'une classe autour de livres pour la jeunesse traitant des relations entre générations, de la vieillesse, de la mort, de la transmission des savoirs...- projet qui réunit actuellement près de 300 enfants et 50 aîné(e)s de la commune !

Les personnes âgées évoquent aisément les bienfaits qu'elles tirent de ces échanges, sur leur moral, sur l'image qu'elles ont d'elles-mêmes, sur leur sentiment d'utilité... Nous n'avons pas encore procédé à l'heure actuelle à une analyse systématique des réponses des enfants, mais nous avons envie de citer ici Pascal Champvert, président de l'association française des directeurs de services d'aide à domicile : *« Plus les jeunes connaîtront des vieux par des expériences concrètes, plus ils auront une image positive de la vieillesse et de leur vieillissement. Ceux qui rencontrent des très âgés ont une vision positive et respectueuse des personnes âgées. Ces liens tissés ne les quitteront jamais et permettent de préparer une société plus harmonieuse. »*

Compte tenu de l'importance du thème dans notre société qui vieillit et pour laquelle se pose de manière cruciale la question d'un accompagnement humain et digne à chaque étape de l'existence, nous reviendrons dans une prochaine chronique sur les aménagements de la vie quotidienne à l'intérieur des structures d'hébergement à long terme pour personnes âgées, ainsi que sur leurs effets bénéfiques- tant pour ces dernières que pour le personnel soignant. Celles et ceux que ce thème intéresse sont cordialement invités à assister à la conférence que le Pr. M. Van der Linden donnera à l'occasion des 20 ans de nos amis de l'APAF (Association pour l'aide et l'accompagnement des Personnes Âgées en EMS et leurs Familles). *26 mars 2012, 18h30, Université Ouvrière de Genève, rue des Grottes 3, 1201 Genève (www.apaf.ch)*