

Les relations entre les générations : bénéfiques pour tous !

Les relations entre les personnes âgées et les enfants ou les adolescents sont bénéfiques pour la qualité de vie des aînés, leur capacité d'engagement et leur sentiment d'appartenance à la communauté. Elles diminuent également le stress, augmentent les émotions positives, l'estime de soi et la satisfaction de vie et stimulent la mémoire et l'attention.

Des études récentes montrent que la relation n'est pas à sens unique et que les plus jeunes bénéficient aussi de l'apport de leurs aînés, en particulier dans l'apprentissage de nouvelles connaissances, dans la constitution de leur identité et dans l'acquisition de comportements visant à aider les autres.

Cependant, la situation dans laquelle les échanges intergénérationnels se produisent doit permettre à la personne âgée de transmettre son savoir et son expérience de vie, mais doit aussi stimuler la curiosité et l'attention des plus jeunes, au travers d'informations qui les aident à mieux se comprendre et à mieux comprendre le monde.

C'est pourquoi, depuis le début de ses activités, VIVA a mis un accent particulier sur les activités intergénérationnelles : récits d'enfance rédigés par les aînés lancéens et présentés aux autres générations lors de l'exposition « Lancy d'Autrefois » ; rencontres mensuelles sur le thème d'un voyage autour du Monde entre les résidents de l'EMS de la Vendée et les enfants des activités parascolaires de Cérésole, ainsi qu'entre les résidents de l'EMS des Mouilles et les enfants du parascolaire de la Caroline et des Morgines ; atelier de peinture à quatre mains réunissant une personne âgée et un enfant ; danse en famille ; atelier de lecture intergénérationnelle où enfants et personnes âgées partagent le plaisir de la lecture à voix haute ; fête de Noël intergénérationnelle à la galerie de la Ferme de la Chapelle ; échanges autour de livres ayant trait aux relations entre personnes âgées et enfants (prix Chronos de littérature).

Les réactions des participants jeunes et âgés à ces activités ont été très positives, ce qui nous incite à les poursuivre et à les amplifier. Nous avons notamment le projet de mettre en place, avec le service des sports de Lancy, des lieux où personnes âgées et enfants pourraient conjointement pratiquer des activités physiques.

Nous pouvons nous réjouir des nombreuses collaborations communales qui nous ont permis de développer ces projets et nous tenons à remercier de tout cœur toutes les personnes qui y ont participé et/ou qui s'impliquent et contribuent à leur succès : les membres de Lancy d'Autrefois, la responsable et les animatrices des activités parascolaires de Petit-Lancy, les équipes des EMS de la Vendée et des Mouilles, les responsables de la galerie de la Ferme de la Chapelle et du service culturel de Lancy, les enseignantes de l'école Cérésole.

Nous vous tiendrons régulièrement informés des nouvelles initiatives intergénérationnelles que nous planifions, mais soyez dès à présent attentifs à la « semaine intergénérationnelle » qui sera organisée sur le modèle de la « semaine sans télé » au printemps à Petit-Lancy en collaboration avec l'Association des Parents d'Elèves de Petit-Lancy/Cérésole. N'hésitez pas à nous contacter si ces projets éveillent votre intérêt : ces échanges entre les générations sont

bons pour le moral et contribuent à ce que nous soyons bien à Lancy, quel que soit notre âge!

Anne-Claude Juillerat Van der Linden
Présidente de VIVA

Association VIVA <http://www.association-viva.org> tél. 022 794 23 28